AOZ

Familiencoaching

Eggbühlstrasse 15
8050 Zürich
www.aoz.ch/familiencoaching

Sekretariat 044 415 66 99
familiencoaching@aoz.ch

Şêwermendî û alîkarî bo malbatên

Em kî ne?

Em

- Kesin pesporin û xwedî bawername û xebat in , di warê komelnasî, karê civakî, perwerde, her wesa di derûnzaniyê de.
- Xwedî zanistiyeke teybet in di rewş û jiyana di biyaniyê de, her wesa xwedî jêhatineke berçav in di kulturên cur bi cur de.
- Karmendên me jin û mêrne xwedî tecrube û ezmûn in, di karê bi malbatan re, her wesa bi zarok û xorta re.
- Em gelek zimanên cuda diaxivin.

Em çi dikarin?

Em

- Zehmetî û arîşeyên ku weheye biyanî bergî wan bibin nas bikin.
- Piştgiriya dê û bavan dikin.
- Bi dilsozî guhdariya we dikin.
- Bi armanceke xuya û durist kar dikin.
- Em pirsan dikin da durist têbigehin.
- Hes dikin li nerînin we gudar bikin.
- Dixwazin we cedî fam bikin û her wesa we qebûl bikin.
- Dikarin xwe bikin di cihê we de.
- Hewil didin nasbikin çi di malbatê de qewimiye û bidin û eşkere li ser biaxivin.
- Dixwazin derfeta hînbûnê ji her kesî re vekin.
- Mirovan hîn bikin, ku her zehmetî û arîşe çareser dibe.
- Zemetiyan nasbikin û bi nav bikin.
- Dikarin karînên we di perwerdekirina zarokan de nas bikin.
- Dikarin şêweyên perwerdeyê bi we bidin nasîn.
- Dikarin arîkariyê pêşkêş bikin di nav malbatê de û derveyê wê jî.
- Derfetan ji dan û standinê re vedikin.
- Didin xuyakirin; ji kê û ji kudê malbat dikare alîkariyê werbigre.
- Li ber didin barê we sivik bikin.
- Bi dê û bavan re, û bi zarokan re hînî rengine nuh ji têkiliyan dibin.
- Hes dikin tevahiya endamên malbatê xort û bi hêz bibin.
- Alîkariyê dikin da zarokên we baş û berketî mezin bibin.
- Dixwazin ku jiyana we hesantir bibe.
- Didin xuyakirin; ji kê û ji kudê win dikaren alîkariyê werbigren.

Em çawe kar dikin?

Em

- Ji karê xwe hes dikin.
- Bi her kesê ku beşek ji babetê ye re diaxivin.
- Tên mala we.
- Di heftê de carekê yan bihtir, bo çend sehetekê em tên mala we.
- Piştgirî û dilsoziya we gerekî me ye, da karê me bi serkeftin here serî.